

Назначения

медикаментозных средств при проведении хирургических вмешательств по установке дентальных имплантов, наращивание кости (остеопластики), синус - лифтинга, пластики мягких тканей и сложных удалений зубов.

1. **Приобрести медикаменты** для приема до и после проведения запланированной операции (обозначены, если не согласованы с врачом иные).

2. **Антибиотикотерапия.** Вечером, накануне операции, начать прием антибиотика, согласованного с врачом, отмеченного в таблице назначений (при отсутствии аллергических реакций на данный препарат).

3. **Гипотермия.** Приготовить средства местной гипотермии (лед или специальный пакет). Для прикладывания снаружи на кожу лица в проекции операции, через слой ткани по 20 мин. каждые 40 мин. Минимальное количество экспозиций 3 раза. Холод применяется только в день, когда проводилось вмешательство.

4. **Полоскание.** Начиная со второго дня после операции необходимы орошения – ванночки. Лучше проводить после еды, чтобы дольше сохранялся эффект, не более двух раз в сутки, следующим образом: набрать раствор в рот, подержать его в области вмешательства приблизительно 20 секунд и затем сплюнуть.

!!! Прием любых лекарств, указанных в данной рекомендации, возможен только при отсутствии аллергических реакций на препарат.

Антибиотики		Анальгетики	Профилактика а кровотечений	Местно	Противоотечные/ Антигистаминные	Прочее
Щефалоспорин	 Амоксилав 1000 мг, 2р./день, 7 дней	 ОКИ , по 1 порошку, растворенному в воде, 1-3 раза в сутки, 1-2дня ПРИНИМАТЬ ВНУТРИ! (кетопрофен)	  Холод Лед, термопакет 20 мин держать, 30 мин перерыв, в теч. 2-3 часов после операции  Дицинон 250мг, по 2 таблетки (500 мг), 3 раза в день (1-3 дня) Адроксон , 0,025% на тампон, местно, на ранку	 Хлоргексидин 0,05% Ванночки, 30 мл. Подержать во рту 20 секунд, но не более 2-х раз в сутки Метрогил Дента Аппликации местно ! Солкосерил дентальный Аппликации местно ОКИ полоскание Листерин Ларингопронт , таб. для рассасывания Солевые полоскания на 1 ст. теплой воды 0,5 чайной ложки соли, 8-10 ст. в день.	 Эриус , по 5мг 1р./сутки – 3 дня Супрастин , по 25 мг 2р./сутки – 3 дня	 Полидекса с фенилэфрином Капли в нос. Для улучшения работы гайморовых пазух. По необходимости 5 дней  Назонекс капли в нос 2 впрыска 1р./день Остеогенон по 2 таб/2 раза в день Курс 6-9 мес. ПРОТИВ ТРЕВОГИ: Тенотен 1-6 таб., в день под язык  Атаракс 1 таб. на ночь, 3 дня

						Валериана , по 15 кап. 2-3р. в день
	 Зиннат , по 250мг 2р./сутки – 10 дней					
макролиды	Рокситромицин , 150 мг 2р./день, 5 дней Вильпрафен солютаб , по 1000 мг, 2 раза в день					
пенициллины	Супракс , по 400 мг 1р./сутки 6 дн	Аркоксиа , по 90мг, 1 р./сут 3 дня				
фторхинолоны	Таваник , по 500мг 2 р./сутки- 10 дней Цифран СТ 500, 2р/день	Ксефокам , по 4мг, 3 дня. Мах доза – 16 мг в сутки Найз \Кетанов по 1 т. 2-3 р./день			Дексаметазон , внутримышечно 8 мг (2 ампулы) в сутки, до 3-х суток.	
тетрациклины	Доксициклин , по 100 мг, 2 р/сутки – 1 день, далее по 100мг, 1р/сутки, 4 дня					
	Трихопол 250мг, по 2 таблетки 2р/в сутки, 3дн					

ООО Вашъ Дантистъ уведомил Пациента или его официальное доверенное лицо о том, что не соблюдение указаний, рекомендаций и назначений врачей, в том числе назначенного режима лечения, может снизить качество предоставляемой платной медицинской услуги и повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья пациента.

Правила соблюдения режима

<u>Общее состояние:</u>	После операции возможны незначительные болевые ощущения и появление отека (до 5-7 дней), <u>как и ощущение онемения в области проведения операции</u> . Повышение температуры тела до 37,9 градусов является нормальной реакцией организма на хирургическое вмешательство. Кровоточивость из операционной раны может наблюдаться в течение двух-трех суток – это норма. Кровоточивость из носовых ходов возможна в раннем послеоперационном периоде. В таких случаях необходимо применять сосудосуживающие капли или спрей в нос, а также принять Дицинон (см.таблицу). Возможно, образованию гематом (синяков), особенно при приеме антикоагулянтов.
<u>Еда</u>	

	Первый прием пищи не ранее чем через 2 часа после вмешательства. Пища должна быть умеренной температуры, <u>воздержаться от грубой, твердой, острой пищи.</u> Необходимо соблюдать диету – пища должна быть мягкой, чтобы не было больших жевательных нагрузок в период до снятия швов.
<u>Питье</u>	Пить можно через 40-60 минут; первые 6-7 дней исключить горячие напитки.
<u>Курение \ Алкоголь</u>	До снятия швов необходимо отказаться от курения, так как оно мешает процессу заживления. Также необходимо отказаться от алкоголя на протяжении всего периода приёма лекарств.
<u>Физическая нагрузка и артериальное давление</u>	Следует ограничить физические нагрузки (любой вид спорта) и тепловые процедуры (сауна, баня) в течение семи дней. Избегать мероприятий, которые могут привести к повышению артериального давления. Если давление у вас периодически повышается (проводите его контроль 4 раза в день первые 2-3 дня), то проводите его немедленную медикаментозную коррекцию, назначенную соответствующим врачом.
<u>Поведение при подсадке костной ткани и синус-лифтинга</u>	Нельзя надувать щёки, воздушные шары, пить через трубочку, также не следует форсировано высмаркиваться в течение 2-х – 3-х недель, следует избегать ситуаций, связанных с понижением/повышением давления в полости рта. Чихать и кашлять при необходимости с открытым ртом, прикрывая его платком. Нельзя использовать гирудотерапию (лечение пиявками) непосредственно ДО и ПОСЛЕ хирургического вмешательства. По возможности, ограничить авиаперелеты 10-14 дней (до снятия швов).
Если со стороны зоны вмешательства в послеоперационный период появляются какие-то серьезные опасения, необходимо связаться с клиникой по телефону 8 (910) 498 31 24 и сообщить о своих опасениях.	